

1. NIE POZOSTAWIA PRZESTRZENI NA ZADBANIE O SWOJE POTRZEBY



Kiedy rodzic otacza dziecko nadmierną opieką, pochłania to całkowicie jego zasoby emocjonalne, mentalne i czasowe. Funduje sobie stres, który jest wyniszczający dla organizmu i przyczynia się do rozwoju zaburzeń, uzależnień czy depresji.

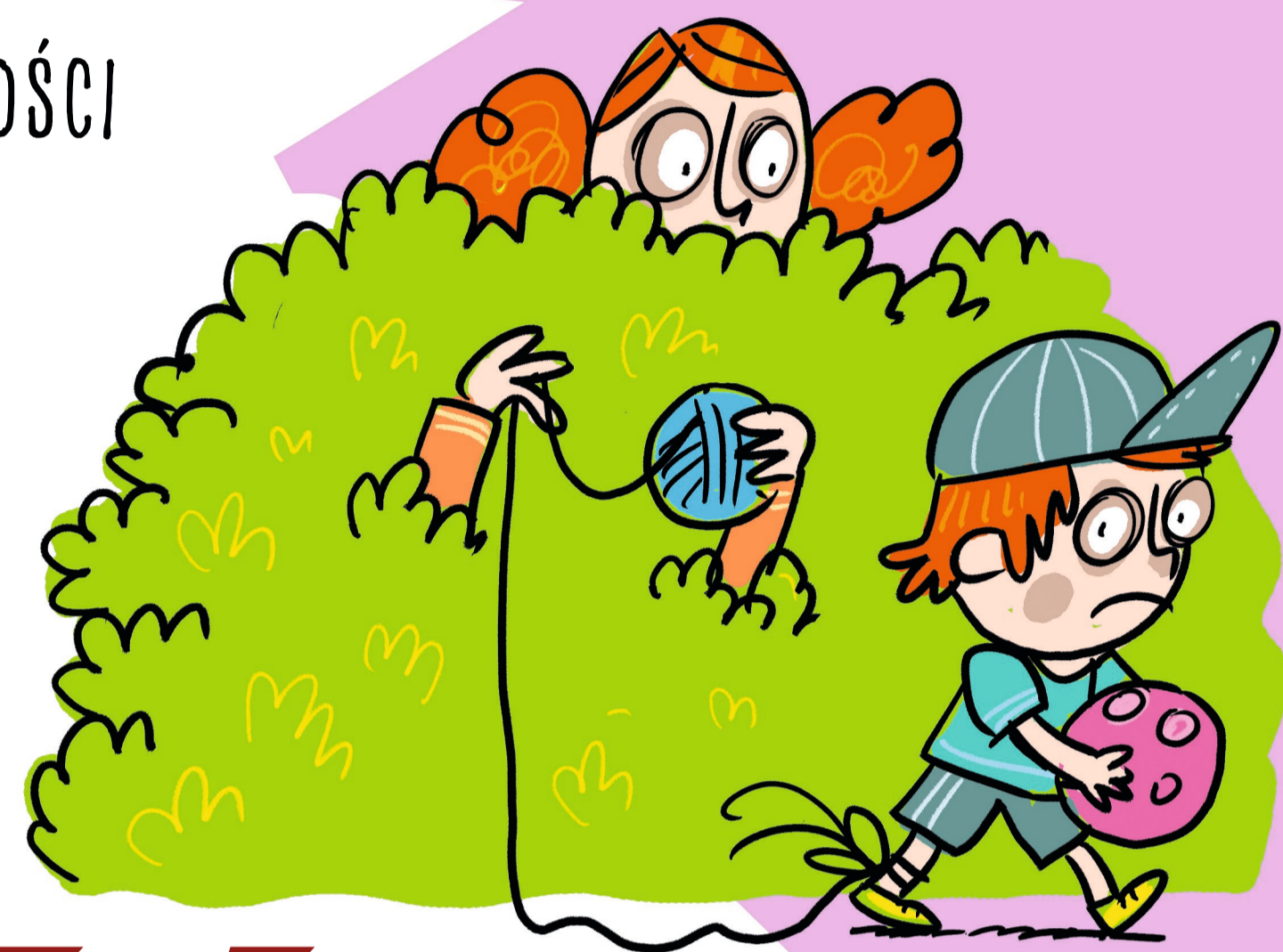
2. PODNOSI RYZYKO WYPALENIA RODZICA ORAZ GORSZEGO FUNKCJONOWANIA RODZINY



Pozbawiając dziecka odpowiedzialności za siebie samego, rodzic zwiększa swoją ekspozycję na kryzys wypalenia rodzicielskiego. Wywołuje także obojętność na siebie i bliskich, ogranicza możliwość efektywnego funkcjonowania oraz poziom uważności.

3. ZWIĘKSZA POZIOM KONTROLI I ANGAŻUJE DO CIĄGŁEJ CZUJNOŚCI

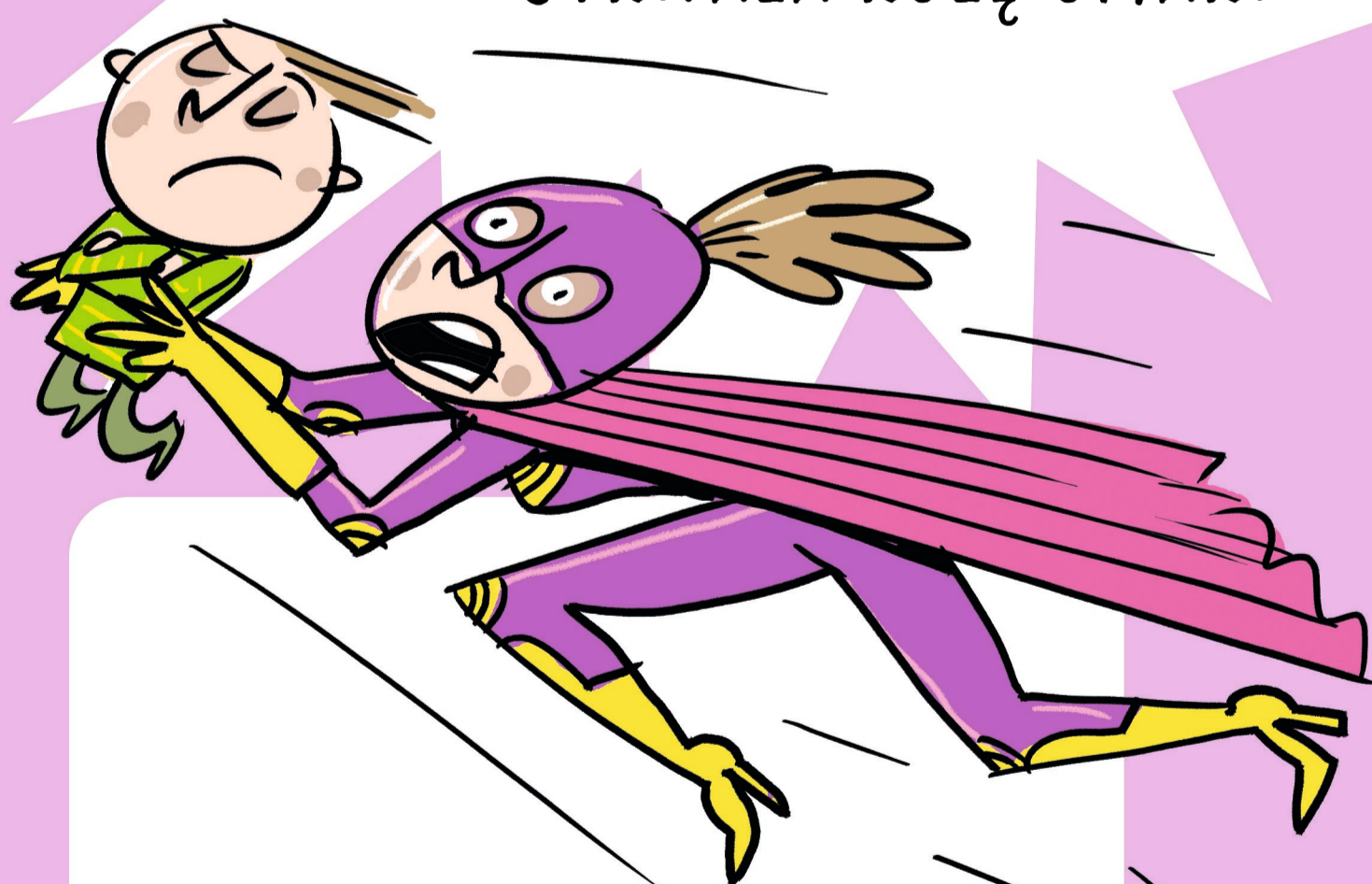
Nadopiekuńczość przekłada się na brak zaufania w kompetencje dziecka i przyczynia się do nadmiernego kontrolowania. To angażuje całą uwagę rodzica oraz napędza jego lęki wobec tego, co jeszcze się nie zdarzyło.



nad- opiekuńczość

Co rodzic nieświadomie robi sobie samemu

4. STAWIA DOROSŁEGO W ROLI RATOWNIKA, A W DZIECKU UTRWALA ROLĘ OFIARY



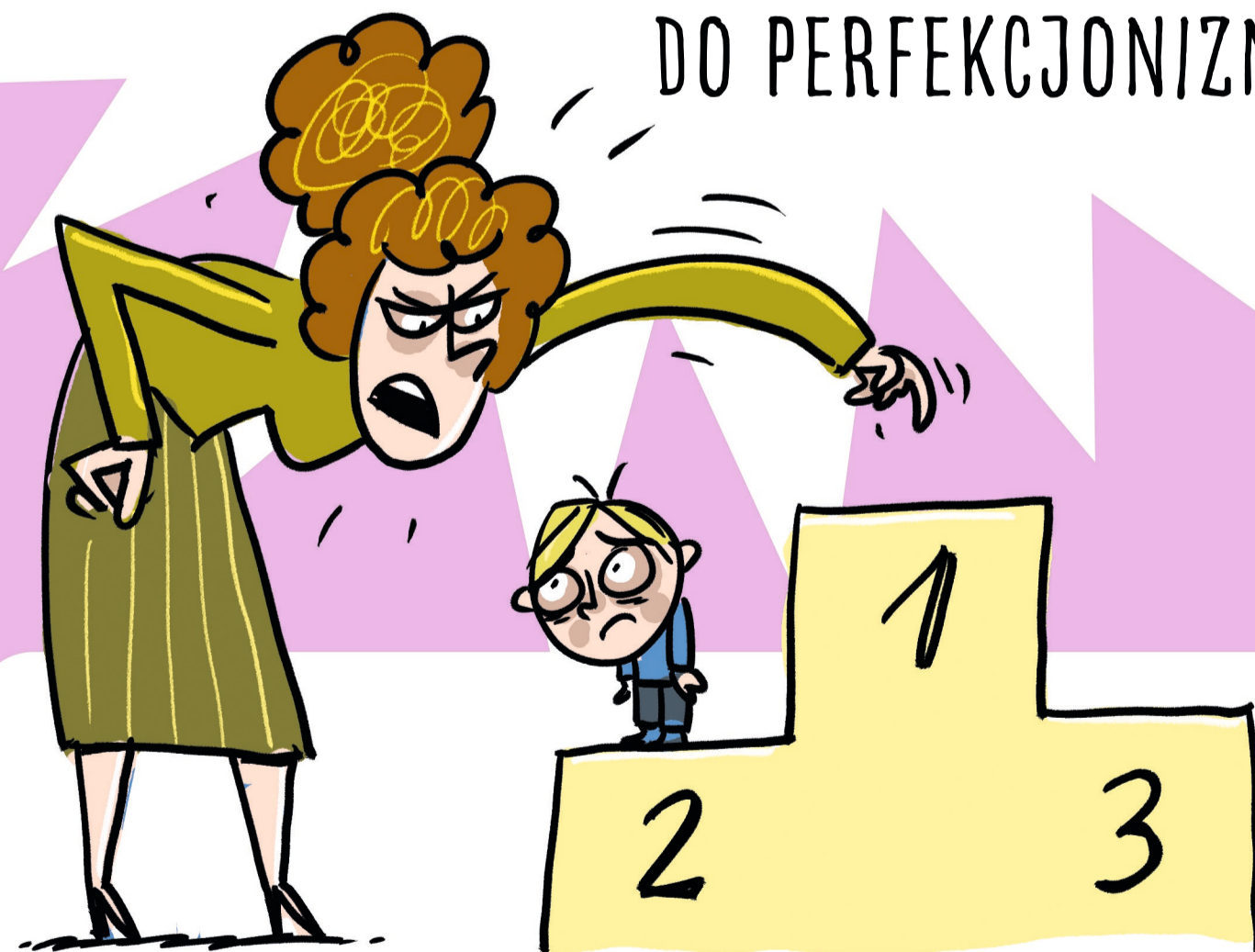
Regularna kontrola nad planowaniem i wykonywaniem czynności należących do dziecka, wzmacnia mechanizm, w którym jego funkcjonowanie nie opiera się na osobistych kompetencjach. Nieustanne występowanie rodzica w roli ratownika przyczynia się do umacnianiu w dziecku roszczeniowych postaw.



5. STAWIA W CENTRUM OBAWY RODZICA, CZĘSTO NARUSZAJĄC POTRZEBY DZIECKA

Dziecko potrzebuje uznania swoich granic i autonomii. Pełna obaw postawa rodzica zakłóca te potrzeby. Rodzicielstwo staje się relacją jednokierunkową, narzuconą przez rodzica bez uwzględnienia głosu dziecka, które z czasem ulega naciskom dorosłego wbrew sobie.

6. ODBIERA PRZESTRZEŃ NA BŁĘDY I WZMAGA WYNISZCZAJĄCE DĄŻENIE DO PERFEKCJONIZMU



Nadopiekuńczy rodzic często kieruje się wewnętrznym przymusem bycia perfekcyjnym. Obciąża go wewnętrzna presja, by wszystko było zawsze doskonale zaplanowane, a to pochłania znacznie większe zasoby, niż faktycznie potrzebne. Brak zgody na pomyłki czy niedociągnięcia sprawiają, że rodzic czuje się niewystarczający oraz nie akceptuje własnych niepowodzeń.