



BEZPIECZEŃSTWO W SIECI...

Drodzy Rodzice...

Nasze dzieci spędzają teraz dużo czasu w Internecie, dlatego stworzyliśmy „alfabet bezpieczeństwa” który pomoże zwrócić uwagę na najważniejsze rzeczy.

Zaczynamy:

A jak ANONIMOWOŚĆ- pamiętajmy, że tylko pozornie jesteśmy anonimowi. Wszystko w Internecie zostaje, każdy nasz ruch ...

B jak BEZPIECZEŃSTWO- zainstalujmy w komputerze, smartfonie, laptopie program antywirusowy. Zwróćmy uwagę, czy dziecko odwiedza odpowiednie strony...

C jak CZAS – kontrolujmy jego ilość spędzony w Internecie... badania wykazują, że dzieci spędzają w Internecie zbyt dużo czasu, co negatywnie wpływa na ich rozwój i psychikę...

D jak DANE OSOBOWE- chrońmy swoje dane w sieci. Ostrzeżmy dzieci, by nie podawały swoich dat urodzenia, adresu zamieszkania... by uważały na osoby, instytucje chcące uzyskać takich informacji...

E jak EKRAŃ- pamiętajmy, że zbyt długie patrzenie w ekran monitora szkodzi zdrowiu...

F jak FACEBOOK- sprawdzajmy co Twoje dziecko umieszcza na portalu...

G jak GRY – monitorujmy w jakie gry gra Twoje dziecko, niektóre rozwijają- inne uczą agresji...

H jak HISTORIA - zdajmy sobie sprawę, że nie każda historia przeczytana w sieci jest prawdziwa...

I jak INFORMACJA- informujmy swoje dzieci nie tylko o przyjemnościach jakie daje Internet, ale również o zagrożeniach...

J jak JĘZYK INTERNETU- sieć ma swój specyficzny język, język skrótów i nieznanych wyrazów. Zapoznanie się z nim pozwoli kontrolować czy dziecko nie obrazi kogoś i nie złamie jakiś zasad i reguł...

K jak KONTROLA- jeżeli możemy, zainstalujmy program kontroli rodzicielskiej, będziemy mieli większy wpływ na treści przeglądane w necie przez dzieci...

L jak LUDZIE– nigdy nie wiemy kto jest po drugiej stronie... ludzie poznawani w sieci nie zawsze są tymi za kogo się podają...

Ł jak ŁĄCZNOŚĆ- Internet może być formą porozumiewania się. Uczulajmy jednak dzieci by nie ufały każdemu, zwłaszcza nowopoznanym osobom. Pamiętajmy jednak, że e-rozmowa nie powinna zastąpić prawdziwych relacji z drugim człowiekiem...

M jak MAIL- nie otwierajmy linków i nie pobierajmy maili od nieznanymi osób, instytucji, z nieznanymi adresów to mogą być wirusy...

N jak NETYKIETA- uświadamiamy dzieciom, że jest coś takiego jak netykieta, czyli swego rodzaju kodeks postępowania w Internecie, obowiązujący na forach internetowych, w wiadomościach email, grupach dyskusyjnych, blogach czy serwisach społecznościowych....

O jak OCHRONA- każdy ma prawo do ochrony danych, przy logowaniu się na stronach nie musimy zgadzać się na ujawnianie wszystkich danych, najpierw uważnie przeczytajmy na co się zgadzamy

P jak PORTALE SPOŁECZNOŚCIOWE - sprawdzajmy jak nasze dziecko udziela się na portalach społecznościowych, czy nie obraża, ośmiesza, nie rozpowszechnia nieodpowiednich treści

R jak ROZMOWA- rozmawiamy z dziećmi o tym co robią, w co grają, co przeczytali...

S jak STALKING- uświadamiamy dzieciom, że to forma przemocy emocjonalnej, polegająca na uporczywym nękanii, które u prześladowanej osoby wywołuje obawy o własne bezpieczeństwo...

T jak TWITTER- portal, gdzie użytkownicy piszą krótkie wiadomości na swoim profilu przez stronę www, smsem, sprawdzajmy co jest tam umieszczane ...

U jak UWIERZYTELNIENIE- stosujmy hasła zabezpieczeń, które będą trudno dostępne dla innych ...

W jak Wiedza- Internet to nie tylko portale społecznościowe, ale również źródło wiedzy i informacji...

X jak znak X- chcąc zamknąć stronę zawsze możemy użyć tego znaku

Y... yyy zważajmy się zanim odwiedzimy jakąś stronę... mówmy dzieciom, żeby nie klikały gdzie się da

Z jak ZABEZPIECZENIE- zabezpieczajmy swoje dzieci przed zagrożeniami płynącymi z sieci, a swój komputer przed włamaniem...

Ź jak ŹRÓDŁO - korzystajmy tylko ze sprawdzonych i legalnych źródeł informacji...

Ż jak ŻYCIE- przypominajmy dziecku, że drugie życie można mieć jedynie w grach, w świecie rzeczywistym nikt z nas go nie ma.

PAMIĘTAJMY – JESTEŚMY ODPOWIEDZIALNI ZA TO CO ROBIĄ NASZE DZIECI

Opracowała J.Giełczyk